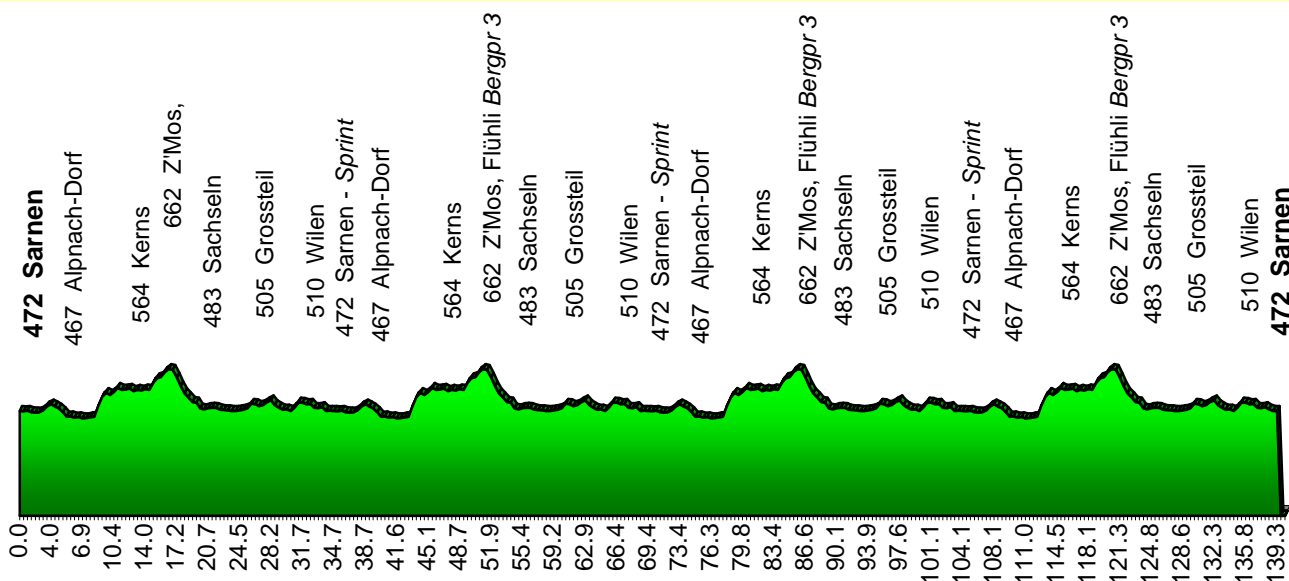


GP TELL Donnerstag, 25. August 2005

Etappe 1 - Sarnen - Sarnen - 139,3 km




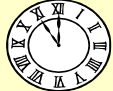









Marschtabelle Etappe 1 Sarnen - Sarnen Rundstrecke Donnerstag, 25. August 2005

Höhendifferenz (pro Runde 412 m)	Λ	1648	Gesamtzeit	03:22:30
	V	1648	Stundenmittel	41,3

				Tabelle bearbeitet	17.06.2005/hen
--	--	--	--	--------------------	----------------

ü M	km	km	L	S	Ort	Hinweis / Richtung
472	0.0	139.3	13:30	13:30	13:30	Sarnen, Zentrum Start
465	1.8	137.5	13:32	13:32	13:32	Kägiswil, Tafel Ortsbeginn
467	5.1	134.2	13:36	13:36	13:36	Alpnach-Dorf, Kreisel rechts
448	5.7	133.6	13:37	13:37	13:37	Überführung Autostrasse dann links
444	6.5	132.8	13:38	13:38	13:38	Flugplatz rechts
440	7.2	132.1	13:39	13:39	13:39	Eichi rechts
446	8.2	131.1	13:41	13:40	13:40	Verzweig. Wichelsee, Beginn Steigung links halten
554	9.6	129.7	13:43	13:44	13:43	Etschi
557	10.4	128.9	13:46	13:45	13:44	Kapelle links
569	11.8	127.5	13:48	13:47	13:45	Sand rechts
564	13.5	125.8	13:50	13:49	13:48	Kerns, Kreisel links/rechts
568	14.5	124.8	13:52	13:51	13:49	Grund
626	15.6	123.7	13:55	13:53	13:51	Hohe Brücke
662	16.3	123.0	13:57	13:55	13:52	Z'Mos, unterhalb Flühli dann rechts
552	18.1	121.2	13:58	13:56	13:54	Allmend
510	19.3	120.0	13:59	13:57	13:55	Sachseln, Steinen rechts
483	19.8	119.5	14:00	13:58	13:56	Sachseln links
486	21.5	117.8	14:02	14:01	13:59	Meienbach
472	23.9	115.4	14:06	14:04	14:02	Verzw. Ri Grossteil (Unterführung) rechts
505	26.1	113.2	14:09	14:07	14:06	Grossteil, Kreisel
520	28.2	111.1	14:13	14:10	14:09	Forst
487	28.9	110.4	14:14	14:11	14:10	Oberwilen, Tafel Ortsbeginn
510	31.1	108.2	14:17	14:15	14:13	Wilen, Tafel Ortsbeginn
490	33.8	105.5	14:21	14:18	14:16	Kirchhofen
473	34.4	104.9	14:22	14:19	14:17	Sarnen, Einmündung in Hauptstr links
472	34.7	104.6	14:23	14:20	14:18	Sarnen, Zentrum 1. Zieldurchf-Sprint
465	36.5	102.8	14:25	14:22	14:20	Kägiswil, Tafel Ortsbeginn
467	39.8	99.5	14:29	14:26	14:24	Alpnach Dorf, Kreisel rechts
448	40.4	98.9	14:30	14:27	14:25	Überführung Autostrasse dann links
444	41.2	98.1	14:31	14:28	14:26	Flugplatz rechts
440	41.9	97.4	14:32	14:29	14:27	Eichi rechts
446	42.9	96.4	14:34	14:30	14:28	Verzweig. Wichelsee, Beginn Steigung links halten

Marschtabelle Etappe 1 Sarnen - Sarnen Rundstrecke							Donnerstag, 25. August 2005		
Höhendifferenz		Λ		1648		Gesamtzeit		03:22:30	
(pro Runde 412 m)		v		1648		Stundenmittel		41,3	
								Tabelle bearbeitet	
ü M		km		L		S		17.06.2005/hen	
								Ort	
								Hinweis / Richtung	
	554	44.3	95.0	14:36	14:34	14:31	Etschi		
	557	45.1	94.2	14:39	14:35	14:32	Kapelle	links	
	569	46.5	92.8	14:41	14:37	14:33	Sand		
	564	48.2	91.1	14:43	14:39	14:36	Kerns, Kreisel		
	568	49.2	90.1	14:45	14:41	14:37	Grund		
	626	50.3	89.0	14:48	14:43	14:39	Hohe Brücke		
	662	51.0	88.3	14:50	14:45	14:40	Z'Mos, unterhalb Flühli, nach Bergpr rechts	Bergpreis Kat 3	
	552	52.8	86.5	14:51	14:46	14:42	Allmend		
	510	54.0	85.3	14:52	14:47	14:43	Steinen	rechts	
	483	54.5	84.8	14:53	14:48	14:44	Sachseln	links	
	486	56.2	83.1	14:55	14:51	14:47	Meienbach		
	472	58.6	80.7	14:59	14:54	14:50	Verzw. Ri Grossteil (Unterführung)	rechts	
	505	60.8	78.5	15:02	14:57	14:54	Grossteil, Kreisel		
	520	62.9	76.4	15:06	15:01	14:57	Forst		
	487	63.6	75.7	15:07	15:02	14:58	Oberwilen, Tafel Ortsbeginn		
	510	65.8	73.5	15:10	15:06	15:01	Wilten, Tafel Ortsbeginn		
	490	68.5	70.8	15:14	15:09	15:04	Kirchhofen		
	473	69.1	70.2	15:15	15:10	15:05	Sarnen, Einmündung in Hauptstr	links	
	472	69.4	69.9	15:16	15:11	15:06	Sarnen, Zentrum	2. Zieldurchf-Sprint	
	465	71.2	68.1	15:18	15:13	15:08	Kägiswil, Tafel Ortsbeginn	Verpflegung	
	467	74.5	64.8	15:22	15:16	15:12	Alpnach Dorf, Kreisel	rechts	
	448	75.1	64.2	15:23	15:17	15:13	Überführung Autostrasse	dann links	
	444	75.9	63.4	15:24	15:18	15:14	Flugplatz	rechts	
	440	76.6	62.7	15:25	15:19	15:15	Eichi	rechts	
	446	77.6	61.7	15:27	15:21	15:16	Verzweig. Wichelsee, Beginn Steigung	links halten	
	554	79.0	60.3	15:29	15:24	15:19	Etschi		
	557	79.8	59.5	15:32	15:25	15:20	Kapelle	links	
	569	81.2	58.1	15:34	15:27	15:21	Sand		
	564	82.9	56.4	15:36	15:29	15:24	Kerns, Kreisel		
	568	83.9	55.4	15:38	15:31	15:25	Grund		
	626	85.0	54.3	15:41	15:33	15:27	Hohe Brücke		
	662	85.7	53.6	15:43	15:35	15:28	Z'Mos, unterhalb Flühli, nach Bergpr rechts	Bergpreis Kat 3	
	552	87.5	51.8	15:44	15:36	15:30	Allmend		
	510	88.7	50.6	15:45	15:37	15:31	Steinen	rechts	
	483	89.2	50.1	15:46	15:38	15:32	Sachseln	links	
	486	90.9	48.4	15:48	15:41	15:35	Meienbach		
	472	93.3	46.0	15:52	15:44	15:38	Verzw. Ri Grossteil (Unterführung)	rechts	
	505	95.5	43.8	15:55	15:47	15:42	Grossteil, Kreisel		
	520	97.6	41.7	15:59	15:51	15:45	Forst		
	487	98.3	41.0	16:00	15:52	15:46	Oberwilen, Tafel Ortsbeginn		
	510	100.5	38.8	16:03	15:56	15:49	Wilten, Tafel Ortsbeginn		
	490	103.2	36.1	16:07	15:59	15:52	Kirchhofen		
	473	103.8	35.5	16:08	16:00	15:53	Sarnen, Einmündung in Hauptstr	links	
	472	104.1	35.2	16:09	16:01	15:54	Sarnen, Zentrum	3. Zieldurchf-Sprint	
	465	105.9	33.4	16:11	16:03	15:56	Kägiswil, Tafel Ortsbeginn	Verpflegung	
	467	109.2	30.1	16:15	16:06	16:00	Alpnach Dorf, Kreisel	rechts	
	448	109.8	29.5	16:16	16:07	16:01	Überführung Autostrasse	dann links	
	444	110.6	28.7	16:17	16:08	16:02	Flugplatz	rechts	
	440	111.3	28.0	16:18	16:09	16:03	Eichi	rechts	
	446	112.3	27.0	16:20	16:11	16:04	Verzweig. Wichelsee, Beginn Steigung	links halten	
	554	113.7	25.6	16:22	16:14	16:07	Etschi		
	557	114.5	24.8	16:25	16:15	16:08	Kapelle	links	
	569	115.9	23.4	16:27	16:17	16:09	Sand		

Marschtabelle Etappe 1 Sarnen - Sarnen Rundstrecke							Donnerstag, 25. August 2005	
Höhendifferenz		Λ		1648		Gesamtzeit		03:22:30
(pro Runde 412 m)		v		1648		Stundenmittel		41,3
Tabelle bearbeitet							17.06.2005/hen	
	 m							
	ü M	km	km	L	S	Ort		Hinweis / Richtung
	564	117.6	21.7	16:29	16:19	16:12	Kerns, Kreisel	
	568	118.6	20.7	16:31	16:21	16:13	Grund	
	626	119.7	19.6	16:34	16:23	16:15	Hohe Brücke	
	662	120.4	18.9	16:36	16:25	16:16	Z'Mos, unterhalb Flühli, nach Bergpr rechts	
	552	122.2	17.1	16:37	16:26	16:18	Allmend	
	510	123.4	15.9	16:38	16:27	16:19	Steinen	
	483	123.9	15.4	16:39	16:28	16:20	Sachseln	
	486	125.6	13.7	16:41	16:31	16:23	Meienbach	
	472	128.0	11.3	16:45	16:35	16:26	Verzw. Ri Grossteil (Unterführung)	
	505	130.2	9.1	16:48	16:38	16:30	Grossteil, Kreisel	
	520	132.3	7.0	16:52	16:42	16:33	Forst	
	487	133.0	6.3	16:53	16:43	16:34	Oberwilen, Tafel Ortsbeginn	
	510	135.2	4.1	16:56	16:47	16:37	Wilen, Tafel Ortsbeginn	
	490	137.9	1.4	17:00	16:50	16:40	Kirchhofen	
	479	138.4	0.9	17:00	16:50	16:40	Sarnen, Kirchstrasse/Jordanstrasse	
	472	138.9	0.4	17:01	16:51	16:41	Sarnen, Kreisel	
	472	139.3	0.0	17:02	16:52	16:42	Sarnen, Zentrum	
Stundenmittel				39,3	41,3	43,3	km/h	