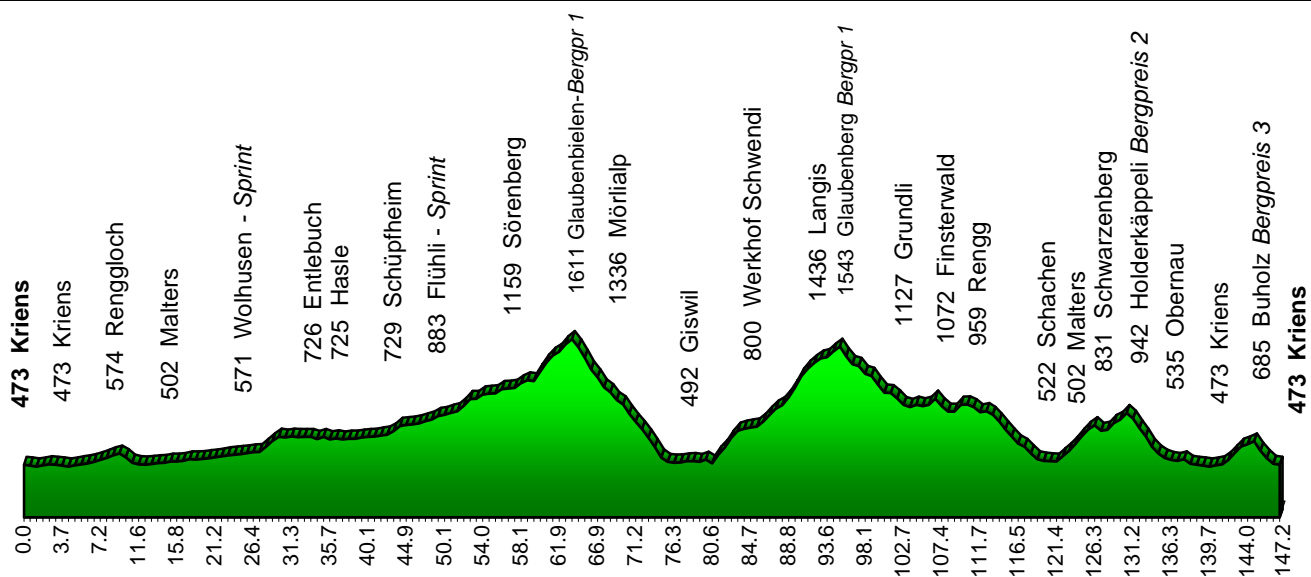


GP TELL Freitag, 26. August 2005

Etappe 2 - Kriens - Kriens - 147,2 km



Marschtabelle Etappe 2 Kriens - Kriens Freitag, 26. August 2005

Höhendifferenz	Λ	3339	Gesamtzeit	04:08:00
	v	3339	Stundenmittel	35,6

Tabelle bearbeitet 17.06.2005/hen

							Ort	Hinweis / Richtung
		ü M	km	km	L	S		
		473	0.0	147.2	12:27	12:27	12:27	Kriens, Horwerstrasse, Kleinfeld Start
		466	0.6	146.6	12:27	12:27	12:27	Verzweigung Richtung Schlund rechts
		457	1.2	146.0	12:28	12:28	12:28	Schlund - starke Rechtskurve rechts
		468	1.7	145.5	12:29	12:29	12:29	Schlundstrasse - enge Stelle
		478	2.3	144.9	12:30	12:30	12:30	Einmündung in Himmelrichstrasse rechts
		473	3.0	144.2	12:31	12:31	12:31	Kriens, Horwerstrasse, Kleinfeld Zieldurchfahrt
		466	3.7	143.5	12:32	12:32	12:32	Verzweigung Richtung Schlund rechts
		457	4.2	143.0	12:32	12:32	12:32	Schlund - starke Rechtskurve rechts
		468	4.8	142.4	12:33	12:33	12:33	Schlundstrasse - enge Stelle
		478	5.4	141.8	12:34	12:34	12:34	Einmündung in Himmelrichstrasse rechts
		486	5.9	141.3	12:35	12:35	12:35	Einmündung in Luzernerstrasse links
		535	7.8	139.4	12:39	12:38	12:38	Obernau, Höhe Verz. Eigenthal geradeaus
		574	9.1	138.1	12:41	12:40	12:39	Renggloch
		542	10.0	137.2	12:42	12:41	12:40	Hohrüti, Starke Linkskurve links
		474	12.2	135.0	12:45	12:44	12:43	Blatten, Kreisel
		502	15.0	132.2	12:49	12:48	12:47	Malters, Höhe Verz. Schwarzenberg geradeaus
		522	17.8	129.4	12:53	12:52	12:51	Schachen, Höhe Verzweigung Rengg
		521	18.5	128.7	12:54	12:53	12:52	Schachen, Bahnübergang zu: 13:06-13:08h
		533	20.0	127.2	12:57	12:55	12:54	Langnauerbrücke, Einmündung links
		540	21.2	126.0	12:59	12:57	12:55	Werthenstein, Bahnübergang zu 13:08-13:10h
		549	22.1	125.1	13:00	12:58	12:56	Werthenstein, Dorf
		564	23.6	123.6	13:02	13:00	12:58	Wolhusen, Bahnübergang zu 13:10-13:12 Sprintwertung (Dorf)
		571	24.6	122.6	13:05	13:02	12:59	Wolhusen, Kreisel links
		589	26.9	120.3	13:08	13:05	13:02	Rossei, Bahnübergang zu 13:10-13:12h
		727	29.4	117.8	13:14	13:11	13:08	Ebnet
		726	32.6	114.6	13:18	13:15	13:12	Entlebuch, Höhe Verzweigung Rengg
		725	35.2	112.0	13:22	13:19	13:16	Hasle, Höhe Verzweigung Heiligkreuz
		709	38.7	108.5	13:28	13:25	13:22	Schüpheim, Tafel Ortsbeginn
		729	40.9	106.3	13:31	13:28	13:25	Schüpheim, Verz. Flühli/Sörenberg links
		778	43.2	104.0	13:36	13:32	13:28	Lammschlucht
		883	48.1	99.1	13:46	13:42	13:38	Flühli Sprintwertung
		958	51.5	95.7	13:53	13:49	13:45	Hirseggrügg

Marschtabelle Etappe 2 Kriens - Kriens							Freitag, 26. August 2005	
Höhendifferenz		Λ		3339		Gesamtzeit		04:08:00
		v		3339		Stundenmittel		35,6
						Tabelle bearbeitet		17.06.2005/hen
	ü M	km	km	L	S	Ort	Hinweis / Richtung	
	1110	54.0	93.2	13:58	13:54	13:50	Südelhöhe	
	1121	55.3	91.9	14:00	13:56	13:52	Sörenberg, Tafel Ortsbeginn	<i>Verpflegung</i>
	1159	56.0	91.2	14:02	13:57	13:53	Sörenberg	
	1238	58.7	88.5	14:09	14:04	13:59	Schönenboden	
	1461	61.5	85.7	14:16	14:11	14:06	Schwendeli	
	1611	63.5	83.7	14:23	14:18	14:13	Glaubenbielen, Passhöhe	<i>Bergpreis Kat 1</i>
	1336	66.1	81.1	14:27	14:21	14:15	Mörlialp	
	1020	69.6	77.6	14:30	14:24	14:18	Pörtenwald	
	795	71.9	75.3	14:32	14:26	14:20	Mittlere Buchenegg	
	492	76.3	70.9	14:36	14:30	14:24	Giswil, Verzweigung Ri Grossteil	links
	505	77.8	69.4	14:37	14:31	14:25	Grossteil, Kreisel	
	500	78.8	68.4	14:39	14:33	14:27	Untergass	
	485	80.6	66.6	14:42	14:35	14:29	Oberwilen, Brand	links
	567	81.4	65.8	14:45	14:38	14:31	Chemisberg, rechts Ri Büel/Holz matt	rechts!
	630	82.0	65.2	14:47	14:40	14:34	Büel	links, aufwärts
	800	84.4	62.8	14:54	14:47	14:41	Werkhof Bezirksgemeinde Schwendi	links
	811	84.7	62.5	14:56	14:48	14:40	Hölzli	links
	819	85.2	62.0	14:58	14:50	14:42	Höhe Verzweigung Wilen, Gassen	
	1014	88.1	59.1	15:08	15:00	14:52	Golpi	
	1436	92.8	54.4	15:26	15:16	15:07	Langis (Restaurant)	<i>Verpflegung</i>
	1543	94.8	52.4	15:30	15:20	15:10	Glaubenberg, Passhöhe, 300m Naturstr	<i>Bergpreis Kat 1</i>
	1297	98.1	49.1	15:34	15:24	15:14	Rossweid, Brücke	
	1127	100.5	46.7	15:36	15:26	15:16	Grundli	
	1017	103.6	43.6	15:40	15:30	15:20	Gfellen	
	1072	106.4	40.8	15:42	15:32	15:22	Finsterwald	
	954	108.2	39.0	15:44	15:34	15:24	Erlengraben	rechts
	954	109.0	38.2	15:45	15:35	15:25	Egg, Richtung Rengg, Schachen	rechts
	1017	109.8	37.4	15:46	15:36	15:26	Mettlimoos	links
	959	112.2	35.0	15:50	15:40	15:30	Rengg	geradeaus
	636	117.1	30.1	15:55	15:45	15:35	Farnbühl, Schulhaus	
	522	118.7	28.5	15:56	15:46	15:36	Schachen, Einmündung, Ri Malters	rechts
	502	121.4	25.8	16:00	15:50	15:40	Malters, Verzw. Ri Schwarzenberg	rechts
	601	122.9	24.3	16:03	15:53	15:43	Schürmatt	
	831	126.3	20.9	16:12	16:01	15:50	Schwarzenberg	
	780	127.2	20.0	16:14	16:03	15:52	Mattsäge	
	791	127.8	19.4	16:16	16:05	15:54	Lifelen	
	942	130.4	16.8	16:24	16:11	15:59	Holderkäppeli - dann links	<i>Bergpreis Kat 2</i>
	804	132.2	15.0	16:27	16:13	16:01	Hergiswald	
	635	134.1	13.1	16:28	16:14	16:02	Hergiswaldbrücke - enge Holzbrücke	
	535	135.7	11.5	16:30	16:16	16:04	Obernau, Einmündung (b. Restaurant)	rechts
	517	136.3	10.9	16:31	16:17	16:05	Verzweigung Südstrasse	rechts
	508	137.0	10.2	16:32	16:18	16:06	Josef-Schryber-Strasse	rechts
	523	137.3	9.9	16:33	16:19	16:07	Klösterli	links
	482	138.0	9.2	16:34	16:20	16:08	Krauerhalle	rechts
	473	138.5	8.7	16:34	16:20	16:08	Kriens, Horwerstrasse, Kleinfeld	1. ZD - Sprint
	457	139.7	7.5	16:36	16:22	16:09	Schlund - starke Rechtskurve	rechts
	468	140.4	6.8	16:37	16:23	16:10	Schlundstrasse - enge Stelle	
	478	141.0	6.2	16:38	16:24	16:11	Einmündung in Himmelrichstrasse	links
	685	144.4	2.8	16:48	16:33	16:19	Buholz, Rest. Burestübli - dann rechts	<i>Bergpreis Kat 3</i>
	482	146.7	0.5	16:49	16:34	16:20	Krauerhalle	
	473	147.2	0.0	16:50	16:35	16:21	Kriens, Horwerstrasse, Kleinfeld	Ziel
Stundenmittel				33,5	35,6	37,7	km/h	