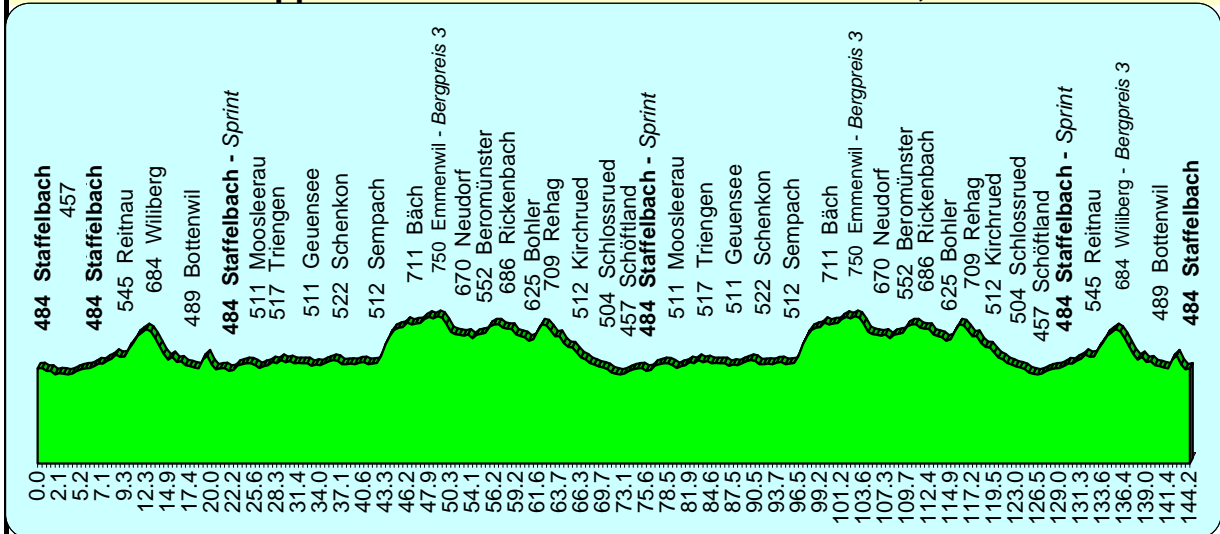









GP TELL Donnerstag, 27. August 2009

Etappe 1 - Staffelbach - Staffelbach - 144,2 km



Marschtabelle Etappe 1 Staffelbach - Staffelbach Donnerstag, 27. August 2009

Höhendifferenz		Λ		1855 m		Gesamtzeit		03:36:00			
		v		1855 m		Stundenmittel		40,1			
		m	km	38.2			Tabelle bearbeitet		17.06.2009 hen		
				ü M	km		L	S			
							Ort		Hinweis / Richtung		
		484	0.0	144.2	13:00	13:00	13:00	Staffelbach, Gemeindehaus		Start	
		486	0.2	144.0	13:00	13:00	13:00	Staffelbach, Ri Luzern/Kirchleerau		links	
		472	0.6	143.6	13:00	13:00	13:00	Staffelbach, Verz w Kirchgasse		links	
		454	1.9	142.3	13:02	13:02	13:02	Unterführung, dann Ri Schöffland		rechts	
		457	3.0	141.2	13:04	13:04	13:04	Schöffland, Ri Aarau/Staffelbach		links	
		459	3.8	140.4	13:05	13:05	13:05	Schöffland, Pikardie			
		471	4.6	139.6	13:06	13:06	13:06	Wittwil, Tafel Ortsbeginn			
		479	5.2	139.0	13:07	13:07	13:07	Wittwil, Höhe Verz w Bottenwil		geradeaus	
		484	5.7	138.5	13:08	13:08	13:08	Staffelbach, Gemeindehaus		1. Zieldurchfahrt	
		486	5.9	138.3	13:08	13:08	13:08	Staffelbach, Ri Attelwil		geradeaus	
		534	8.2	136.0	13:13	13:13	13:13	Attelwil, Tafel Ortsbeginn		dann rechts aufwärts	
		543	8.9	135.3	13:14	13:14	13:14	Reitnau, Staffelbachstrasse		links halten Ri Kirche	
		545	9.3	134.9	13:15	13:15	13:15	Reitnau, Kirche, Verz w Bergstrasse		rechts	
		614	10.5	133.7	13:18	13:18	13:18	Wannenrain			
		651	11.1	133.1	13:19	13:19	13:19	Verzweigung Wiliberg		rechts Ri Wiliberg	
		684	12.3	131.9	13:21	13:21	13:21	Höhe Verz w Staffelbach/Kalthof		geradeaus Ri Wiliberg	
		671	12.6	131.6	13:23	13:22	13:21	Wiliberg			
		529	14.9	129.3	13:26	13:25	13:24	Moosersäge, Restaurant			
		543	15.1	129.1	13:26	13:25	13:24	Verzweigung Bottenwil		rechts	
		500	16.9	127.3	13:28	13:27	13:26	Bottenwil, Tafel Ortsbeginn			
		489	17.8	126.4	13:29	13:28	13:27	Bottenwil, Verz w Meiermattstrasse		rechts Ri Schöffland	
		550	19.3	124.9	13:32	13:31	13:30	Breiten			
		479	20.6	123.6	13:34	13:33	13:32	Wittwil, Verz w Staffelbach		rechts	
		484	21.1	123.1	13:35	13:34	13:33	Staffelbach, Gemeindehaus		2. Zieldurchf - Sprint	
		486	21.3	122.9	13:35	13:34	13:33	Staffelbach, Ri Luzern/Kirchleerau		links	
		499	22.8	121.4	13:37	13:36	13:35	Kirchleerau, Einmündung in Hauptstr		rechts Ri Luzern/Sursee	
		505	23.3	120.9	13:38	13:37	13:36	Kirchleerau			
		511	23.8	120.4	13:39	13:38	13:37	Moosleerau, Tafel Ortsbeginn			
		486	26.2	118.0	13:42	13:41	13:40	Triengen, Marchstein			
		496	26.6	117.6	13:42	13:41	13:40	Triengen, Tafel Ortsbeginn			
		517	28.1	116.1	13:44	13:43	13:42	Triengen		geradeaus	
		521	30.0	114.2	13:48	13:46	13:44	Büron, Triengenacher			
		511	30.7	113.5	13:49	13:47	13:45	Büron, Zentrum		geradeaus	
		511	32.6	111.6	13:52	13:50	13:48	Geuensee, Sternen			
		497	33.1	111.1	13:53	13:51	13:49	Geuensee, Schulhaus,		LSA	
		500	34.0	110.2	13:55	13:53	13:51	Kreisel Zollhaus		links Ri Schenkön	
		520	35.6	108.6	13:57	13:55	13:53	Schenkön, Kreisel Zellfeld		geradeaus	
		522	36.6	107.6	13:59	13:57	13:55	Schenkön, Ochsen			
		506	39.3	104.9	14:02	14:00	13:58	Eich, Tafel Ortsbeginn			

Marschtabelle Etappe 1 Staffelbach - Staffelbach								Donnerstag, 27. August 2009		
Höhendifferenz			Λ	1855	m	Gesamtzeit			03:36:00	
			v	1855	m	Stundenmittel			40,1	
			38.2		42.0		Tabelle bearbeitet			17.06.2009 hen
							Ort			Hinweis / Richtung
	m	km	km	L	S					
	ü M									
	514	39.9	104.3	14:03	14:01	13:59	Eich			
	508	41.8	102.4	14:06	14:04	14:02	Sempach, Tafel Ortsbeginn			
	512	42.1	102.1	14:06	14:04	14:02	Sempach, Kreisel Meierhöfli/Dreiangel			links Ri Vogelsang
	691	45.1	99.1	14:13	14:11	14:08	Vogelsang, Tafel Ortsbeginn			
	695	45.3	98.9	14:14	14:11	14:08	Vogelsang			
	705	46.5	97.7	14:17	14:14	14:11	Brand, Sportplatz			
	711	47.0	97.2	14:18	14:15	14:12	Bäch, Verzweigung Emmenwilstrasse			rechts
	750	48.6	95.6	14:22	14:19	14:16	Emmenwil			Bergpreis Kat 3
	670	50.3	93.9	14:24	14:21	14:18	Neudorf			
	659	51.4	92.8	14:25	14:22	14:19	Neudorf, Unterdorf			
	655	52.1	92.1	14:26	14:23	14:20	Flugplatz			
	657	53.5	90.7	14:28	14:25	14:22	Beromünster, Mooskapelle			
	552	54.4	89.8	14:29	14:26	14:23	Beromünster, Flecken Ri Rickenbach			rechts
	660	54.8	89.4	14:30	14:27	14:24	Gunzwil, Tafel Ortsbeginn			
	665	55.4	88.8	14:31	14:28	14:25	Gunzwil			Verpflegung
	709	56.9	87.3	14:34	14:31	14:28	Rickenbach, Tafel Ortsbeginn			
	691	57.5	86.7	14:35	14:31	14:28	Rickenbach, Ri Reinach, dann Bohler			rechts halten dann links
	686	57.8	86.4	14:36	14:32	14:29	Rickenbach, Post			
	685	58.5	85.7	14:37	14:33	14:29	Höhe Verzweigung Sursee			gradeaus
	657	59.2	85.0	14:38	14:34	14:30	Sagen, Tafel Ortsbeginn			
	649	59.8	84.4	14:38	14:34	14:30	Mullwil, Tafel Ortsbeginn			
	625	60.9	83.3	14:40	14:36	14:32	Bohler, Müller AG			
	633	61.1	83.1	14:40	14:36	14:32	Bohler, Verzw Schmiedrued/Walde			links
	709	62.1	82.1	14:42	14:38	14:34	Rehag, Richtung Schöffland			
	677	63.1	81.1	14:43	14:39	14:35	Schiltwald			
	647	63.4	80.8	14:44	14:40	14:36	Inn. Schiltwald			
	613	64.2	80.0	14:45	14:41	14:37	Walde, Tafel Ortsbeginn			
	564	65.6	78.6	14:46	14:42	14:38	Schmiedrued			
	512	67.7	76.5	14:48	14:44	14:40	Kirchrue, Tafel Ortsbeginn			
	504	68.4	75.8	14:49	14:45	14:41	Schlossrued			
	464	71.3	72.9	14:52	14:48	14:43	Schöffland, Tafel Ortsbeginn			dann Einm Ri links
	457	72.1	72.1	14:53	14:49	14:44	Schöffland, Ri Luzern, dann Aarau			links, dann re Ri Staffelf
	453	72.6	71.6	14:54	14:50	14:45	Schöffland, Dreistein			
	459	73.1	71.1	14:55	14:50	14:45	Schöffland, Pikardie			
	471	73.8	70.4	14:56	14:51	14:46	Wittwil, Tafel Ortsbeginn			
	479	74.4	69.8	14:57	14:52	14:47	Wittwil, Höhe Verzweigung Bottenwil			gradeaus
	484	74.9	69.3	14:58	14:53	14:48	Staffelbach, Gemeindehaus			3. Zieldurchf - Sprint
	486	75.2	69.0	14:58	14:53	14:48	Staffelbach, Ri Luzern/Kirchleerau			links
	499	76.7	67.5	15:00	14:55	14:50	Kirchleerau, Einmündung in Hauptstr			rechts Ri Luzern/Sursee
	505	76.2	68.0	15:01	14:56	14:51	Kirchleerau			
	511	77.7	66.5	15:02	14:57	14:52	Moosleerau, Tafel Ortsbeginn			
	486	80.0	64.2	15:05	15:00	14:55	Triengen, Marchstein			
	496	80.4	63.8	15:05	15:00	14:55	Triengen, Tafel Ortsbeginn			
	517	81.9	62.3	15:07	15:02	14:57	Triengen			gradeaus
	516	83.3	60.9	15:10	15:05	15:00	Triengen, Tafel Ortsende			
	521	83.9	60.3	15:11	15:05	15:00	Bürön, Triengenacher			
	511	84.6	59.6	15:12	15:07	15:01	Bürön, Zentrum			gradeaus
	511	86.4	57.8	15:14	15:09	15:03	Geunensee, Sternen			
	497	86.9	57.3	15:16	15:10	15:04	Geunensee, Schulhaus,			LSA
	500	87.8	56.4	15:18	15:12	15:06	Kreisel Zollhaus			links Ri Schenkon
	520	89.4	54.8	15:20	15:14	15:08	Schenkon, Kreisel Zellfeld			gradeaus
	522	90.5	53.7	15:22	15:16	15:10	Schenkon, Ochsen			
	505	91.0	53.2	15:22	15:16	15:10	Unterführung A2			
	506	93.1	51.1	15:25	15:19	15:13	Eich, Tafel Ortsbeginn			
	514	93.7	50.5	15:26	15:20	15:14	Eich			
	508	95.6	48.6	15:29	15:23	15:17	Sempach, Tafel Ortsbeginn			
	512	95.9	48.3	15:29	15:23	15:17	Sempach, Kreisel Meierhöfli/Dreiangel			links Ri Vogelsang
	691	99.0	45.2	15:36	15:30	15:24	Vogelsang, Tafel Ortsbeginn			
	695	99.2	45.0	15:36	15:30	15:24	Vogelsang			
	705	100.3	43.9	15:39	15:33	15:25	Brand, Sportplatz			
	711	100.8	43.4	15:41	15:34	15:27	Bäch, Verzweigung Emmenwilstrasse			rechts

Marschtabelle Etappe 1 Staffelbach - Staffelbach							Donnerstag, 27. August 2009						
Höhendifferenz			Λ	1855	m	Gesamtzeit			03:36:00				
			V	1855	m	Stundenmittel			40,1				
			38.2		42.0	Tabelle bearbeitet			17.06.2009 hen				
						ü M	km	km	L	S	Ort	Hinweis / Richtung	
						750	102.4	41.8	15:45	15:38	15:31	Emmenwil	Bergpreis Kat 3
						670	104.2	40.0	15:47	15:40	15:33	Neudorf	
						659	105.3	38.9	15:48	15:41	15:34	Neudorf, Unterdorf	
						655	106.0	38.2	15:49	15:42	15:35	Flugplatz	
						657	107.3	36.9	15:51	15:44	15:37	Beromünster, Mooskapelle	
						652	108.2	36.0	15:52	15:45	15:38	Beromünster, Flecken Ri Rickenbach	rechts
						660	108.6	35.6	15:53	15:46	15:39	Gunzwil, Tafel Ortsbeginn	
						665	109.2	35.0	15:54	15:47	15:40	Gunzwil	Verpflegung
						709	110.7	33.5	15:57	15:50	15:43	Rickenbach, Tafel Ortsbeginn	
						691	111.4	32.8	15:57	15:50	15:43	Rickenbach, Ri Reinach, dann Bohler	rechts halten dann links
						686	111.7	32.5	15:58	15:51	15:44	Rickenbach, Post	
						685	112.4	31.8	15:59	15:52	15:45	Höhe Verzweigung Sursee	geradeaus
						657	113.1	31.1	16:00	15:53	15:46	Sagen, Tafel Ortsbeginn	
						649	113.7	30.5	16:00	15:53	15:46	Mullwil, Tafel Ortsbeginn	
						625	114.7	29.5	16:02	15:55	15:47	Bohler, Müller AG	
						633	114.9	29.3	16:03	15:55	15:47	Bohler, Verzw Schmiedrued/Walde	links
						709	115.9	28.3	16:05	15:57	15:49	Rehag, Richtung Schöffland	
						677	116.9	27.3	16:06	15:58	15:50	Schiltwald	
						647	117.2	27.0	16:07	15:59	15:51	Inn. Schiltwald	
						613	118.0	26.2	16:08	16:00	15:52	Walde, Tafel Ortsbeginn	
						564	119.5	24.7	16:09	16:01	15:53	Schmiedrued	
						512	121.6	22.6	16:11	16:03	15:55	Kirchrueed, Tafel Ortsbeginn	
						504	122.2	22.0	16:12	16:04	15:56	Schlossrued	
						464	125.1	19.1	16:15	16:07	15:59	Schöffland, Tafel Ortsbeginn	dann Einm Ri links
						457	126.0	18.2	16:16	16:08	16:00	Schöffland, Ri Luzern, dann Aarau	links, dann re Ri Staffelb
						453	126.5	17.7	16:17	16:09	16:01	Schöffland, Dreistein	
						459	127.0	17.2	16:17	16:09	16:01	Schöffland, Pikardie	
						471	127.7	16.5	16:18	16:10	16:02	Wittwil, Tafel Ortsbeginn	
						479	128.3	15.9	16:19	16:11	16:03	Wittwil, Höhe Verzweigung Bottenwil	geradeaus
						484	128.8	15.4	16:20	16:12	16:04	Staffelbach, Gemeindehaus	4. Zieldurchf - Sprint
						486	129.0	15.2	16:21	16:13	16:04	Staffelbach, Ri Attelwil	geradeaus
						509	129.8	14.4	16:23	16:15	16:06	Staffelbach, Ortsende	
						534	131.3	12.9	16:27	16:18	16:09	Attelwil, Tafel Ortsbeginn	dann rechts aufwärts
						543	132.0	12.2	16:28	16:19	16:10	Reitnau, Staffelbachstrasse	links halten Ri Kirche
						545	132.4	11.8	16:29	16:20	16:11	Reitnau, Kirche, Verzw Bergstrasse	rechts
						614	133.6	10.6	16:32	16:23	16:14	Wannenrain	
						651	134.2	10.0	16:33	16:24	16:15	Verzweigung Wiliberg	rechts Ri Wiliberg
						684	135.4	8.8	16:35	16:26	16:17	Höhe Verzw Staffelbach/Kalthof	Bergpreis Kat 3
						671	135.7	8.5	16:35	16:26	16:17	Wiliberg	
						529	138.0	6.2	16:37	16:28	16:19	Moosersäge, Restaurant	
						543	138.2	6.0	16:38	16:29	16:20	Verzweigung Bottenwil	rechts
						500	140.0	4.2	16:39	16:30	16:21	Bottenwil, Tafel Ortsbeginn	
						489	140.9	3.3	16:41	16:32	16:22	Bottenwil, Verzw Meiermattstrasse	rechts Ri Schöffland
						550	142.4	1.8	16:43	16:34	16:24	Breiten	
						479	143.7	0.5	16:45	16:35	16:26	Wittwil, Verzw Staffelbach	rechts
						484	144.2	0.0	16:46	16:36	16:26	Staffelbach, Gemeindehaus	Ziel