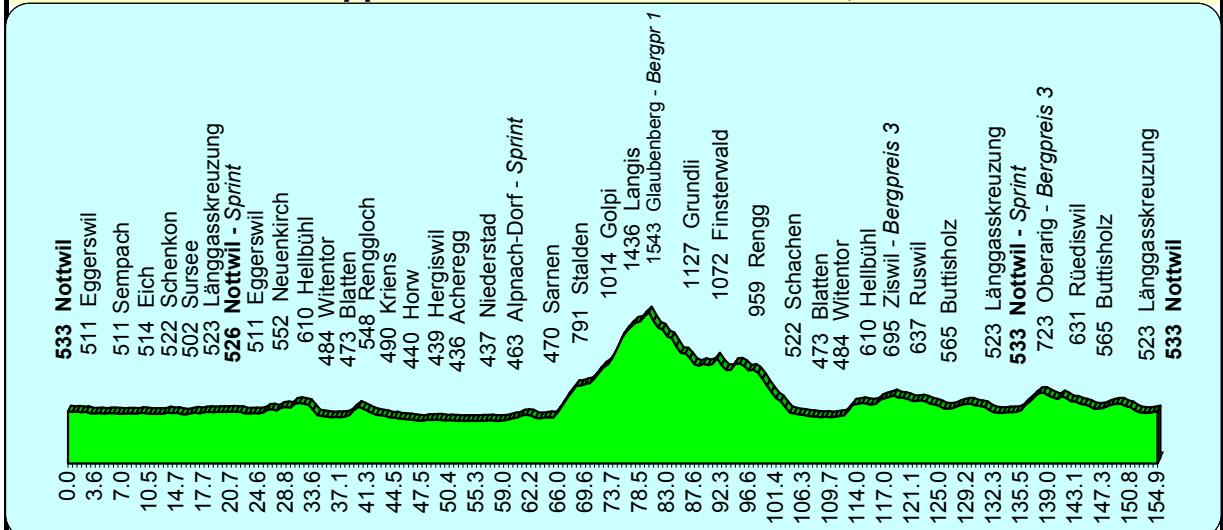


GP TELL Sonntag, 30. August 2009






Etappe 4 - Nottwil - Nottwil - 154,9 km



Marschtabelle Etappe 4 Nottwil - Nottwil Sonntag, 30. August 2009

Höhendifferenz		Λ		2323 m		Gesamtzeit		03:58:00		
		v		2323 m		Stundenmittel		38,9		
!	m	km	km	37,2		Tabelle bearbeitet 10.08.2009 / hen				
				L	S	Ort		Hinweis / Richtung		
		533	0.0	154.9	11:00	11:00	11:00	Nottwil, Oberdorf neutralisierter Start		
		527	0.4	154.5	11:00	11:00	11:00	Nottwil, Paiste Start		
		511	2.9	152.0	11:03	11:03	11:03	Eggerswil		
⚡		514	4.0	150.9	11:05	11:05	11:05	Büezwil, Sägerei		
		506	4.7	150.2	11:06	11:06	11:06	Unterwalden zur Unterführung SBB links (Höhe 3.60m)		
		514	5.3	149.6	11:07	11:07	11:07	Sempach Station links Ri Sempach Stadt		
		509	6.4	148.5	11:08	11:08	11:08	Sempach, Tafel Ortsbeginn		
⚠		511	7.4	147.5	11:09	11:09	11:09	Sempach, Post links ins Städtchen		
		510	7.7	147.2	11:10	11:10	11:10	Sempach, Kreisel Meierhöfli links, Ri Eich		
		517	9.3	145.6	11:12	11:12	11:12	Eich, Tafel Ortsbeginn		
		514	10.0	144.9	11:13	11:13	11:13	Eich		
		508	12.7	142.2	11:16	11:16	11:16	Schenkon, Unterführung A2		
		522	13.4	141.5	11:17	11:17	11:17	Schenkon, Sempachstrasse links, Ri Sursee		
		517	14.7	140.2	11:19	11:19	11:19	Sursee, Mariazell links, Ri Sursee		
		505	15.3	139.6	11:20	11:20	11:20	Sursee, Münsterstr/Ringstrasse links, Ri Oberkirch		
		502	15.5	139.4	11:21	11:20	11:19	Sursee, Münsterplatz li, Ri Oberkirch dann LSA		
		511	16.1	138.8	11:22	11:21	11:20	Oberkirch, Tafel Ortsbeginn		
		512	17.2	137.7	11:23	11:22	11:21	Oberkirch, Post		
		523	17.7	137.2	11:24	11:23	11:22	Oberkirch, Kreuzung Länggass links Ri Nottwil		
		525	19.0	135.9	11:26	11:25	11:24	Nottwil, Tafel Ortsbeginn		
		527	19.3	135.6	11:26	11:25	11:24	Nottwil, Kreisel Ey, SPZ geradeaus		
		526	20.3	134.6	11:28	11:27	11:26	Nottwil, Höhe Verzweigung Oberdorf <i>Sprintwertung</i>		
		510	22.7	132.2	11:31	11:30	11:29	Eggerswil		
		514	23.8	131.1	11:32	11:31	11:30	Büezwil, Sägerei		
		511	24.6	130.3	11:33	11:32	11:31	Unterwalden geradeaus		
		548	26.2	128.7	11:35	11:34	11:33	Neuenkirch, Lippenrüti		
		552	26.9	128.0	11:36	11:35	11:34	Neuenkirch		
		540	27.3	127.6	11:37	11:36	11:35	Neuenkirch, Verzeigung Hellbühl rechts Ri Hellbühl		
		577	28.8	126.1	11:39	11:38	11:37	Hältistägen		
		570	29.7	125.2	11:40	11:39	11:38	Mooschür rechts Ri Hellbühl		
		610	30.4	124.5	11:41	11:40	11:39	Hellbühl, Verzweigung Malters links Ri Malters		
		618	31.5	123.4	11:43	11:42	11:41	Brunauer Berg		
		609	32.2	122.7	11:44	11:42	11:40	Margel		
⤵		491	34.5	120.4	11:48	11:46	11:44	Malters, Verzweigung Witentor links		
		484	35.1	119.8	11:48	11:46	11:44	Witentor		
		477	35.7	119.2	11:49	11:47	11:45	Brunauer Boden		
		472	36.5	118.4	11:50	11:48	11:46	Neuhushof rechts Ri UEF Autostr		
		476	36.7	118.2	11:51	11:49	11:47	Blatten, UEF Autostrasse		
		473	37.1	117.8	11:51	11:49	11:47	Blatten, Kreisel links, Ri Littau/Kriens		

Marschtabelle Etappe 4 Nottwil - Nottwil							Sonntag, 30. August 2009						
Höhendifferenz			Λ	2323	m	Gesamtzeit			03:58:00				
			∇	2323	m	Stundenmittel			38,9				
			37,2			Tabelle bearbeitet			10.08.2009 / hen				
			40,4			Ort			Hinweis / Richtung				
				L	S	477	37.6	117.3	11:52	11:50	11:48	Blatten	
						544	39.3	115.6	11:54	11:52	11:50	Hohrüti	rechts Ri Kriens
						578	40.0	114.9	11:55	11:53	11:51	Renggloch	
						560	40.5	114.4	11:56	11:54	11:52	Obernau	
						515	42.1	112.8	11:59	11:56	11:53	Kriens, Feldmühle	geradeaus, LSA
						490	43.1	111.8	12:01	11:58	11:55	Kriens, Verzweigung Ri Horw	re/li/re Ri Horw
						485	43.4	111.5	12:01	11:58	11:55	Kreisel, Hofmatt	links Ri Horw
						468	44.2	110.7	12:02	11:59	11:56	Höhe Verzweigung Arsenal/Roggern	geradeaus, LSA
						458	44.8	110.1	12:03	12:00	11:57	Kreisel Heggli	rechts Ri Horw
						454	45.2	109.7	12:04	12:01	11:58	Kreisel Mattenhof	links Ri Horw, Allmend
						450	45.5	109.4	12:04	12:01	11:58	Kreisel Allmend	rechts, Ri Horw
						444	46.2	108.7	12:05	12:02	11:59	Horw, Wegscheide - Zentrum	geradeaus
						440	46.7	108.2	12:06	12:03	12:00	Horw, Kreisel Merkur	
						435	47.5	107.4	12:07	12:04	12:01	Horw, Werkhof	
						445	47.8	107.1	12:07	12:04	12:01	Horw, Kreisel Technikum, Ri Hergiswil	geradeaus dann links
						444	48.3	106.6	12:08	12:05	12:02	Kreisel Hinterbach	links Ri Hergiswil
						447	49.5	105.4	12:10	12:07	12:04	Hergiswil, Tafel Ortsbeginn, Kreisel	links Ri Sarnen/Stans
						439	51.2	103.7	12:12	12:09	12:06	Hergiswil, Glasi	
						436	53.1	101.8	12:15	12:12	12:09	Acheregg, Kreisel, Ri Alpnach	geradeaus
						436	55.3	99.6	12:18	12:15	12:12	Alpnachersee	
						437	56.1	98.8	12:19	12:16	12:13	Ri Alpnachstad/Alpnach/Sarnen	re halten in Tunnel hinein
						437	57.0	97.9	12:20	12:17	12:14	Niederstad	
						436	58.4	96.5	12:22	12:19	12:16	Bahnübergang Alpnachstad / Barriere zu	1200, 1228, 1230 Uhr
						438	59.0	95.9	12:23	12:20	12:17	Alpnachstad	
						463	60.1	94.8	12:24	12:21	12:18	Alpnach Dorf	Sprintwertung
						468	60.7	94.2	12:25	12:22	12:19	Alpnach, Kreisel Coop, geradeaus	Verpflegung
						492	62.2	92.7	12:27	12:24	12:21	Kägiswil, Tafel Ortsbeginn	
						473	64.7	90.2	12:31	12:28	12:25	Sarnen, Tafel Ortsbeginn	
						470	65.3	89.6	12:33	12:29	12:26	Sarnen, Kreisel Ri Glaubenberg	rechts
						669	67.2	87.7	12:38	12:34	12:29	Geren	
						730	68.0	86.9	12:41	12:36	12:31	Haldi	
						791	68.6	86.3	12:43	12:38	12:33	Stalden	
						811	69.6	85.3	12:46	12:40	12:34	Hölzli	links
						820	70.1	84.8	12:48	12:42	12:36	Höhe Verzweigung Wilen, Gassen	
						1014	73.0	81.9	12:58	12:51	12:44	Golpi	
						1436	77.7	77.2	13:12	13:05	12:58	Langis	
						1543	79.7	75.2	13:18	13:11	13:04	Glaubenberg, Passhöhe, 300m Naturstr	Bergpreis Kat 1
						1297	83.0	71.9	13:23	13:15	13:07	Rossweid, Brücke	
						1127	85.4	69.5	13:25	13:17	13:09	Grundli	
						1017	88.5	66.4	13:29	13:21	13:13	Gfellen	
						1072	91.3	63.6	13:33	13:25	13:17	Finsterwald	
						954	93.1	61.8	13:35	13:27	13:19	Erlengraben	rechts
						954	93.9	61.0	13:36	13:28	13:20	Egg, Richtung Rengg, Schachen	rechts
						1017	94.7	60.2	13:38	13:30	13:22	Mettlimoos	links
						959	97.1	57.8	13:41	13:33	13:25	Rengg	geradeaus
						729	100.6	54.3	13:44	13:36	13:28	Holzhütte	
						636	102.0	52.9	13:46	13:38	13:30	Farnbühl	
						522	103.6	51.3	13:48	13:40	13:32	Schachen, Einmündung, Ri Malters	rechts
						502	105.3	49.6	13:50	13:42	13:34	Malters, Tafel Ortsbeginn	
						498	106.3	48.6	13:51	13:43	13:35	Malters, Klösterli	geradeaus
						479	108.2	46.7	13:54	13:46	13:38	Stegmättli, Tafel Ortsbeginn	
						473	109.1	45.8	13:55	13:47	13:39	Blatten, Kreisel	links Ri Autostrasse
						479	109.5	45.4	13:56	13:48	13:40	Blatten, Überführung T10	geradeaus
						472	109.7	45.2	13:56	13:48	13:40	Neuhushof	links Ri Autostrasse
						477	110.3	44.6	13:57	13:49	13:41	Brunauer Boden	
						484	111.0	43.9	13:58	13:50	13:42	Witentor	
						491	111.7	43.2	13:59	13:51	13:43	Einmündung in Hellbühlstr, rechts	Verpflegung
						609	114.0	40.9	14:05	13:57	13:49	Margel	
						618	114.7	40.2	14:07	13:58	13:49	Brunauerberg	
						608	115.3	39.6	14:08	13:59	13:50	Hellbühl, Tafel Ortsbeginn	
						610	115.7	39.2	14:09	14:00	13:51	Hellbühl, Einmündung in Hauptstrasse	links Ri Ruswil

Marschtabelle Etappe 4 Nottwil - Nottwil							Sonntag, 30. August 2009			
Höhendifferenz			^	2323	m	Gesamtzeit			03:58:00	
			v	2323	m	Stundenmittel			38,9	
			37,2			40,4		Tabelle bearbeitet		10.08.2009 / hen
	ü M	km	km	L		S	Ort		Hinweis / Richtung	
	695	118.2	36.7	14:14	14:05	13:56	Ziswil		Bergpreis Kat 3	
	670	120.1	34.8	14:16	14:07	13:58	Moos			
	638	121.1	33.8	14:18	14:09	14:00	Ruswil, Neumühle			
	637	122.0	32.9	14:19	14:10	14:01	Ruswil		geradeaus Ri Willisau	
	631	123.2	31.7	14:20	14:11	14:02	Rüediswil, Höhe Einm Etzenerle		geradeaus	
	601	124.4	30.5	14:22	14:13	14:04	Soppenstieg			
	561	125.6	29.3	14:23	14:14	14:05	Staltensäge			
	559	126.4	28.5	14:24	14:15	14:06	Buttisholz, Guglern		rechts Ri Buttisholz	
	565	127.4	27.5	14:25	14:16	14:07	Buttisholz			
	585	128.0	26.9	14:26	14:17	14:08	Mülacher			
	610	129.2	25.7	14:28	14:19	14:10	Gattwil			
	587	130.4	24.5	14:30	14:21	14:12	Büel		geradeaus Ri Sursee	
	518	132.6	22.3	14:34	14:25	14:16	Oberkirch, Kreuzung Länggass		rechts Ri Nottwil LSA	
	523	134.2	20.7	14:36	14:27	14:18	Nottwil, Kreisel Ey, Ortseingang		geradeaus	
	533	135.2	19.7	14:37	14:28	14:19	Nottwil, Oberdorf		Zieldurchf - Sprint	
	545	135.5	19.4	14:37	14:28	14:19	Nottwil, Oberdorf, Ri Ruswil		rechts halten	
	638	136.8	18.1	14:41	14:31	14:21	Höhe Verzweigung Huprächtigen			
	723	138.3	16.6	14:45	14:35	14:25	Oberarig - Richtung Ruswil links		Bergpreis Kat 3	
	695	139.0	15.9	14:46	14:36	14:26	Geissbach Ri Ruswil		rechts	
	675	139.6	15.3	14:47	14:37	14:27	Sägerei Bucher			
	657	140.5	14.4	14:48	14:38	14:28	Rot			
	688	141.2	13.7	14:49	14:39	14:29	Hinter Loch		rechts	
	631	143.1	11.8	14:51	14:41	14:31	Rüediswil, Einmündung in Hauptstr		rechts, Ri Buttisholz	
	601	144.3	10.6	14:53	14:43	14:33	Soppenstieg			
	561	145.5	9.4	14:54	14:44	14:34	Staltensäge			
	559	146.2	8.7	14:55	14:45	14:35	Buttisholz, Guglern		rechts Ri Buttisholz	
	565	147.3	7.6	14:56	14:46	14:36	Buttisholz			
	585	147.9	7.0	14:57	14:47	14:37	Mülacher			
	610	149.1	5.8	14:59	14:49	14:39	Gattwil			
	587	150.3	4.6	15:01	14:51	14:41	Büel		geradeaus Ri Sursee	
	518	152.5	2.4	15:05	14:55	14:45	Oberkirch, Kreuzung Länggass		rechts Ri Nottwil LSA	
	523	153.9	1.0	15:07	14:57	14:47	Nottwil, Kreisel Ey, Ortseingang		geradeaus	
	533	154.9	0.0	15:09	14:58	14:49	Nottwil, Oberdorf		Ziel	